

כנס חרדה חברתית

3/11/17



מים שקטים

לגלות את עצמך בקבוצה

בחסות עמותת מים שקטים

מלון מנדרין (חוף הצוק) - יוניצ'מן 21, תל אביב

מובילי המחקר והטיפול בחרדה חברתית

חוויות אישיות של משתתפים בקבוצות מים שקטים

הרצאות של מחברות הספר החדש "איך הביישן למד"



מיכל ניובורן – פסיכולוגית קלינית מומחית. מדריכה בטיפול התנהגותי ובטיפול דינאמי. מכשירה פסיכולוגים בשרותי הייעוץ לסטודנט בבר אילן ובאיגוד הישראלי לפסיכולוגית העצמי.

ד"ר צופי מרום – עד לאחרונה ראש תחום טיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) במרכז בריאות הנפש בנהר ויו"ר איט"ה-האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי. חברה בוועדה המקצועית לפסיכולוגיה קלינית של משרד הבריאות.

להרשמה: stillwaters.co.il

053-4253240

30 ש"ח

לאדם

מה בתכנית:

09:30-09:00 התכנסות

09:30-10:00 מהי חרדה חברתית? ד"ר צופי מרום

10:00-10:20 הכרות עם עמותת מים שקטים

10:20-10:30 הפסקה

10:30-10:50 פרורזיס - השלפוחית הביישנית - ד"ר תמיר גורן, פסיכולוג

10:50-11:10 מינדפולנס - מאיה גלוטמן, פסיכולוגית

11:10-11:40 מימוש עצמי בחרדה חברתית - מיכל ניובורן

11:40-12:00 סיפורי משתתפים בקבוצות מים שקטים

12:00-13:30 פגישת מחזור לחברי קבוצות מים שקטים בעבר ובהווה

053-4253240

sas.tag@gmail.com

www.stillwaters.co.il